

המכללה
האקדמית
בוינגייט



פוסטיק אהבה לקריירה

מאז 1944

לימודי הסמכה בספורט לימודי תעודה והעשרה

במכללה האקדמית בוינגייט
וביחידות ללימודי חוץ



ידיעון תשע"ו
2015-2016



דברי פתיחה

המכללה האקדמית בוינגייט היא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, אשר נוסד בשנת 1944. המכללה מעניקה תואר ראשון ושני בחינוך גופני, ומוכרת על ידי המועצה להשכלה גבוהה, משרד החינוך, ומשרד התרבות, המדע והספורט. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה במכללה וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.

אנו מזמינים אתכם לחוויה לימודית ספורטיבית עם בכירי המרצים, המאמנים והמדריכים בישראל. סגל זה נבחר בשל ניסיון, מקצועיות, אדיבות והיכולת להביא אתכם למיצוי הפוטנציאל שלכם.

בברכה,

ד"ר מיכאל אשכנזי

ראש בתי הספר להשתלמויות

מפת התמצאות

צבעי היחידות:

קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט



אשדוד



ירושלים



ראשון לציון



שלוחות צפון



תל אביב



חיפה, נשר והקריות



משבצת המסומנת ב- ✓ מראה כי הקורס קיים בשלוחה המסומנת.

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט



מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

ראש התחום: ד"ר מרון רובינשטיין

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כושר גופני ובריאות על פי חוק הספורט, להקנות ידע, הבנה ומיומנויות הדרכה באימון גופני לצרכים בריאותיים.

נושאי הלימוד: מדעי גוף האדם (180 שעות): אנטומיה של גוף האדם, פיזיולוגיה של האדם במנוחה ובמאמץ, פעילות גופנית בבריאות ובחולי, תזונת האדם במנוחה ובמאמץ, תורת התנועה (קינזיולוגיה), פציעות ספורט.

מדעי הכושר והאימון הגופני (120 שעות): תורת הכושר הגופני, תרגילים ושיטות אימון במכון כושר, בניית תוכניות אימון וניהול בחדר כושר, התנסות בהדרכה.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, על המועמד להיות בעל נסיון כמתאמן פעיל של שנה אחת לפחות באימון במכון כושר. על המועמד לעמוד בהצלחה בראיון אישי ובמבחני קבלה עיוניים ומעשיים. על המועמד להמציא אישור רפואי המאשר לאחר קיום בירור רפואי המתאים לדרישות הקורס, כי מצבו הרפואי אינו מונע ממנו מלהשתתף בקורס.

הסמכה: תעודת "מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)", "עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
328	₪ 7,500	₪ 6,800	₪ 350

קורס חינם

הצעה מיוחדת ללומדים בקורס מדריכי "כושר גופני ובריאות" בשנה"ל תשע"ו, תוספת ייחודית של 30 שעות הוראה המעניקות תעודות הסמכה נוספות של "מדריך אימון אישי" ו"מדריך לאימון רצועות", מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. קורס זה אינו לפי חוק הספורט.

מדריך כדורסל

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

ראש התחום: צביקה שרף, מאמן נבחרות ישראל קדטים, נוער, עתודה ובוגרים
מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדורסל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורסל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
תכנית לימודי הכדורסל (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה: תעודת "מדריך כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך כדורגל

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם ההתאחדות לכדורגל

ראש התחום: פני קינן

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדורגל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורגל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, תורת האימון.
תכנית לימודי הכדורגל (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה, הכנה גופנית לילדים, אימון המדריך.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה: תעודת "מדריך כדורגל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך שחייה

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

ראש התחום: ד"ר לאוניד קאופמן, מאמן נבחרת ישראל

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי השחייה (140 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה: תעודת "מדריך שחייה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך שחייה-לימוד

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

ראש התחום: חגית חג'ג'

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי שחייה-לימוד להדרכת לימוד שחיה במסגרות שאינן תחרותיות, תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (46 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה ופסיכולוגיה.

תכנית לימודי השחייה (154 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: מבחן מעשי וראיון אישי.

הסמכה: תעודת "מדריך שחייה-לימוד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

התעודה מאפשרת להדריך לימוד-שחיה במסגרת עממית.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך מחול אירובי

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

ראש התחום: אלה ללזר

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי מחול אירובי על פי חוק הספורט.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (105 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות ספורט ותורת האימון.

תכנית לימודי המחול האירובי (150 שעות): אירוביקה קלאסית, הבסיס הפיזיולוגי של שיעורי האירובי, כוריאוגרפיה, מוזיקה, חיזוק השרירים, עיצוב הגוף, שיטות אימון, מדרגה, תרגילי הדרכה ומתיחות. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, על המועמד להיות בעל ניסיון כמתאמן פעיל של שלוש שנים לפחות, עמידה במבחני קבלה והצגת אישור רפואי.

הסמכה: תעודת "מדריך מחול אירובי", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
283	₪ 6,400	₪ 5700	₪ 350

קורס חינוך

הצעה מיוחדת ללומדים בקורס מדריכי מחול אירובי בשנה"ל תשע"ו, תוספת ייחודית מתנה תעודות הסמכה לאימון רצועות תלייה וליאיון Fitball, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד (בסגנון מערבי) (על פי חוק הספורט)

בחנות רמות ובשדה חמד

ראש התחום: אורי פלג

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (12 שעות): אנטומיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי הרכיבה (237 שעות): יסודות האילוף, יסודות התקשורת עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).

הסמכה: תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד (בסגנון מערבי)", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
277	₪ 13,190 + ₪ 150+ עלות מבחן קבלה	₪ 350

מדריך אומנויות לחימה-בסיס

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

ראש התחום: אבי אביסידון, יו"ר איגוד קרב מגן ישראל.
מטרת הקורס: להכשיר מדריכים באומנויות לחימה שונות בעלי ידע והבנה בטכניקות הלחימה, שיפור מיומנות אישית, רכישת ידע וניסיון בהדרכה, בחוקה ובשיפוט.
נושאי הלימוד: מדעי הספורט (90 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
 תכנית לימודי האומנויות לחימה (117 שעות): אימון ילדים, ארגון תחרויות, בטיחות, בניית מערכי שיעור, יחסי מדריך חניך, מבחני דרגות, מתודיקה ולמידה מוטורית, ניתוח הענף. סטאז' (30 שעות) קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).
תנאי קבלה נוספים: המלצת מאמן מוסמך, חגורה כחולה/חומה בשיטות השונות.
הסמכה: תעודת "מדריך אומנויות לחימה-בסיס", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך עד גיל 16.
בקורס זה לא תוענקה הנחות.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
265	₪ 5,600	₪ 5,600	₪ 350

מדריך טניס

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

ראש התחום: מנו זגורי, מאמן בכיר.
מטרת הקורס: להכשיר מדריכי טניס תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך בטניס; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בטניס.
נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
 תכנית לימודי הטניס (120 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, טקטיקה אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.
 קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).
תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.
הסמכה: תעודת "מדריך טניס", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
208	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך אתלטיקה

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד האתלטיקה

ראש התחום: ד"ר פטר דוידוביץ, מנהל מקצועי, איגוד אתלטיקה קלה.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי אתלטיקה תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך באתלטיקה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה באתלטיקה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי האתלטיקה (175 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, שיפור יכולת אישית ויכולת הדרכה, הקניית ידע בסיסי בתכנון הפעילות, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה: תעודת "מדריך אתלטיקה קלה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
263	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך אקרובטיקה/התעמלות מכשירים

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

ראש התחום: חגית דיסקין, מאמנת נבחרת ישראל באקרובטיקה.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי התעמלות לסוגיה, לשפר את יכולתו המעשית של החניך; להקנות לו ידע תיאורטי ומיומנויות הדרכה בהתעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטיות.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי ההתעמלות (150 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה: תעודת "מדריך התעמלות", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
238	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך התעמלות אומנותית

חיפה, נשר והקריות

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

הקמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד התעמלות

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי התעמלות לסוגיה, לשפר את יכולתו המעשית של החניך; להקנות לו ידע תיאורטי ומיומנויות הדרכה בהתעמלות אומנותית.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
תכנית לימודי התעמלות (150 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.
קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה: תעודת "מדריך התעמלות", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.
לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
238	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך כדורעף

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדורעף

ראש התחום: ד"ר יוסי גבע, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדורעף בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורעף, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי הכדורעף (150 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה: תעודת "מדריך כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
238	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך ג'ודו

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הג'ודו

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי ג'ודו בעלי ידע והבנה בטכניקת הג'ודו, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, תורת האימון.

תכנית לימודי הג'ודו (160 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה, הכנה גופנית לילדים, אימון המדריך. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה: תעודת "מדריך ג'ודו", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
248	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

הסמכת מאמנים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

מאמן כדורגל

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם ההתאחדות לכדורגל

ראש התחום: פיני קינן

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורגל
 - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
 - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
 - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורגל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
529	₪ 4,950	₪ 350

מאמן כדורסל

ראש התחום: צביקה שרף, מאמן נבחרות ישראל קדטים, נוער, עתודה ובוגרים.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורסל
 - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
 - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
 - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
502	₪ 4,950	₪ 350

מאמן כדורעף

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדורעף

ראש התחום: ד"ר יוסי גבע, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורעף
 - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
 - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
 - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

דמי רישום	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 350	₪ 4,950	405

מאמן כדוריד

ראש התחום: ראובן יוספולסקי, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדוריד
 - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
 - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
 - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדוריד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

דמי רישום	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 350	₪ 4,950	486

מאמן שחייה

ראש התחום: ד"ר ליאוניד קאופמן, מאמן נבחרת ישראל.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך שחייה (תחרותי)
 - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
 - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
 - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן שחייה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
495	₪ 4,950	₪ 350

מאמן התעמלות מכשירים

ראש התחום: חגית דיסקין, מאמנת נבחרת ישראל לשעבר.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך התעמלות מכשירים
 - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
 - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
 - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן התעמלות מכשירים", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
553	₪ 4,950	₪ 350

מאמן אקרובטיקה

ראש התחום: חגית דיסקין, מאמנת נבחרת ישראל לשעבר.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך אקרובטיקה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת "מאמן אקרובטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
405	₪ 4,950	₪ 350

מאמן אתלטיקה

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד האתלטיקה

ראש התחום: ד"ר פטר דוידוביץ, מנהל מקצועי, איגוד אתלטיקה קלה.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

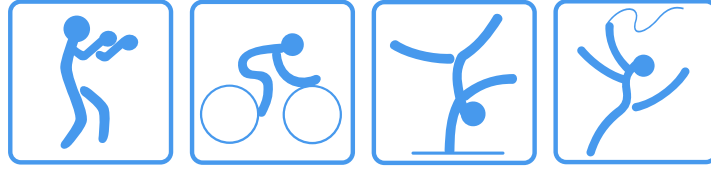
תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך אתלטיקה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת "מאמן אתלטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
495	₪ 4,950	₪ 350

לימודי תעודה והשתלמויות



מאמן כושר גופני

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

מרכז הקורס: ד"ר איציק בן מלך

מטרת הקורס: הכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות ספורט, כושר גופני לצעירים, הכנה לצה"ל, אורח חיים בריא.

נושאי הלימוד: תכנון, מעקב ובקרה בתהליך האימונים והתחרויות/משחקים, תכנון עומסים והתאוששות, הכשרה גופנית וקואורדינטיבית כללית ועל פי ענפי ספורט, עקרונות ושילובים בפעילות גופנית לאורח חיים בריא. הקורס כולל 30 שעות סטז'.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך על פי חוק הספורט, למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג ו-ד. המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור מטעם ועדת קבלה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות תוענק תעודת "מאמן כושר גופני למשחקי כדור".

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
224	₪ 8,400	₪ 195

מדריכים להתעמלות בונה עצם

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

מרכז הקורס: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להתעמלות בונה עצם.

נושאי הלימוד: אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, שיטות אבחון, נפילות ושברים, טיפול תזונתי, טיפול תרופתי, פעילות גופנית למניעה ולטיפול, התוויות והתוויות-נגד לפעילות גופנית לסובלים מאוסטאופורוזיס, פתולוגיה במפרקי הירך, ברך, כתף וגב תחתון, גיל הזהב-מאפיינים פיזיולוגיים וקינזיולוגיים.

תנאי קבלה: ראיון אישי, מורים לחינוך גופני או מדריכי התעמלות לקשישים.

מועמדים אחרים, בעלי תעודת הדרכה בתחום הפעילות הגופנית, יידרשו לסדנא בהיקף של 84 שעות הכוללת: לימוד ותרגול שיטות לפעילות גופנית, יוגה, צי'-קונג, פלדנקרייז, פילאטיס, תרגול של בניית מערכי שיעור לפעילות גופנית קבוצתית והדרכת עמיתים.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך להתעמלות בונה עצם" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
120	₪ 2,960	₪ 195

מדריך פילאטיס מזרן

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

בשיתוף עם בית הספר לפילאטיס של דליה מנטבר.

המורה: צוות מנטבר

מטרת הקורס: להכשיר את מדריכי העתיד של הפילאטיס בישראל ולהפוך אותם למורים לחיים.

תכנית הלימודים: לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, שעות צפייה.

תנאי קבלה: בדיקת מיומנות תנועה וריאיון אישי, בריאות תקינה. מועמדים ללא תעודות בתחום הוראת החינוך הגופני, הוראת המ"חול, או הדרכת ספורט יידרשו להשלים קורסי אנטומיה 30 שעות, פיזיולוגיה 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, בתשלום נוסף.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך פילאטיס מזרן - Mat work מטעם בית הספר לפילאטיס על-פי דליה מנטבר ומטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
130	₪ 4,350	₪ 195

מדריך פילאטיס מכשירים

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

בשיתוף עם בית הספר לפילאטיס של דליה מנטבר.

מטרת הקורס: להכשיר את מדריכי העתיד של הפילאטיס בישראל ולהפוך אותם למורים לחיים.

נושאי הלימוד: לימוד מגוון התרגילים על כל המכשירים: Ladder barrel, Combo chair, Reformer, Cadillac. התאמת התרגילים לאוכלוסיות מיוחדות, הבנת התועלת שבכל תרגיל, לימוד טכניקות הנחיה ידנית וקולית ובניית מערך שיעור.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך פילאטיס מזרן.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך בשיטת פילאטיס מכשירים" מטעם בית הספר לפילאטיס על-פי דליה מנטבר ומטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
357	₪ 5,500	₪ 195

מדריך אימון אישי

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: קורס ייחודי להכשרת מדריכי כושר גופני ובריאות כמדריכי אימון אישי וכמדריכי אימון ברצועות (2 תעודות).

נושאי הלימוד: במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות אימון ברצועות, אימון OUTDOOR, אימון בגומיות וברצועות מתיחה, אימון בכדורים (בגדלים שונים), יזמות עסקית.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר).

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך אימון אישי" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
30	₪ 680	₪ 195

הכשרת סייעות בגני ילדים

חיפה, נשר והקריות

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

הקמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

מוכר ע"י משרד החינוך והמפע"מ

מנהלת אקדמית: ד"ר אילנה רכס

מרכזת הקורס: צוות מורים

מטרת הקורס: הכרת מגמות חדשות בהפעלת גני הילדים, לימוד שלבי ההתפתחות של ילדי הגן וצורכיהם, רכישת כלים לעבודה במרכזי הפעילות בגן, וכן תהליך של העצמה ושיפור מיומנויות תקשורת בין-אישית, שיעזרו לסייעות בעבודתן בצוות הגן ועם ההורים.

נושאי הלימוד: תאוריות בפסיכולוגיה, ארגון סביבה חינוכית, דרכי העבודה בגן, תקשורת עם הורים, מיומנויות מחשב ותקשוב, הקניות הרגלים ודרכים להתמודד עם בעיות התנהגות, בטיחות ובריאות בגן ועוד.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד וראיון אישי.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודת סייעת בגני ילדים"

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
270	₪ 3,950	₪ 195

עיסוי תינוקות

חיפה, נשר והקריות

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

הקמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

רכזת הקורס: יולי לובן

מטרת הקורס: לימוד חשיבות המגע לתינוק וההשפעה הרגשית-נפשית, הגישה בעיסוי תינוקות ונשים הרות טכניקות עבודה

נושאי הלימוד: חשיבות המגע, הגישה בעיסוי תינוקות. עיסוי החלק הקדמי + התנסות מעשית

עיסוי החלק האחורי + התנסות מעשית. מצבים חריגים ומחלה - טכניקות מיוחדות ושיטות טיפול במחלות ילדים: ארומתרפיה, וגם מה שיש בבית - שיטות סבתא.

האישה ההרה, מה עובר עליה- הגישה לאישה ההרה, והבנת וטיפול במצבים השונים שהאשה חווה. לימוד עיסוי על כסא + התנסות מעשית. עיסוי על המטה + התנסות מעשית.

דרישות מוקדמות: מטפלים בשיטות שונות.

חובות התלמידים: נוכחות בשיעורים חובה. השתתפות פעילה בכיתה בתחום העיוני והמעשי.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
36	₪ 1,100	₪ 195

מדריך לריקודי עם

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

רכזת הקורס: רקפת אשריאל

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים מוסמכים לריקודי עם ושילובם בחיי בית הספר, מועדוני קשישים, מועדוני נכים, ובחיי הקהילה.
נושאי הלימוד: ריקודי עם, מתודולוגיה, מוזיקה, כוֹאורגפיה, ריקודי כסאות גלגלים, ריקודי ילדים, ריקודים לגיל הזהב, ריקודי גושים, הפעלת ציוד הגברה ועוד. הקורס כולל התמחות אצל טובי הכוואורגפים והמרקידים, השתתפות בהשתלמויות למדריכים מוסמכים ויום עיון בנושא תולדות תנועת ריקודי העם.

תנאי הקבלה: בעלי רקע בריקודי עם, מורים לחינוך גופני, תנועה, מחול, מרפאים בעיסוק ופיזיותראפיסטים.
תעודת הסמכה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "מדריך מוסמך לריקודי-עם".

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
240	₪ 4,500	₪ 195

פעילות גופנית לגיל הזהב

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

רכזת הקורס: אפרת גלעד אמיר

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לפעילות גופנית עם הגיל המבוגר.
נושאי הלימוד: הקניית ידע בסיסי בנושא הזקנה, צרכים נפשיים, בריאותיים וחברתיים בתקופת הזקנה, שינויים פיזיולוגיים בתהליך ההזדקנות, שינויים קינזיולוגיים ופתלוגיים במערכת התנועה, פעילות ספורט, פנאי ונופש לקשיש, בניית תכנית התפתחות שנתית, שימוש באביזרים, בטיחות והמרחב בשיעור, שיווי משקל והדרכים לשיפורו. התנסות והדרכה בפעילות גופנית קבוצתית בהיקף 30 שעות. בנוסף תלמידי הקורס יחויבו בביצוע סטאד' בהיקף 20 שעות.

הציון מורכב מהערכת הוראת פעילות גופנית לאוכלוסייה המבוגרת ומבחן מסכם.
תנאי קבלה: מורים לחינוך הגופני, מדריכי כושר גופני ובריאות (מכון כושר), מדריכי מחול אירובי.
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס בהצלחה תוענק תעודת מדריך "פעילות גופנית לגיל הזהב"

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
112	₪ 2,590	₪ 195

קורסים לדרגות הגבוהות באופק חדש

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

העיקרון העומד בבסיס הפיתוח המקצועי בדרגות הגבוהות הוא להביא את המורים לידי התמחות בלמידה רפלקטיבית ברמה גבוהה על תהליכי הלמידה, ההוראה והיישום בכיתה ובבית הספר. לימודי ההתמחות יתקיימו בבתי הספר לחינוך באוניברסיטאות ובמכללות האקדמיות לחינוך, על פי תכנית לימודים שתכלול נושאים מרכזיים שיוגדרו מראש ודרישות לעמידה במטלות גמר כמפורט בהמשך. מנהלי בתי הספר יהיו פעילים בתהליך ויסייעו למורים המתמחים בדרגות השונות בהליך ייחום יזמות ורעיונות חינוכיים, ובשלב יישום בבית הספר או בבתי ספר אחרים. כמו כן יתרמו מתחום הידע הנצבר שלהם לטובת המורים המתמחים בדרגות אלה. דרגה 7, מורה יוזם היקף 150 שעות, דרגה 8, מורה חוקר היקף 150 שעות, דרגה 9, מורה חונך היקף 150 שעות

הקורס מסובסד על ידי משרד החינוך - אין צורך בדמי רישום

תזונת ספורט

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

רכזת מקצועית: צוות מורים

מטרות הקורס: הקניית הבנה יסודית בתזונת האדם במאמץ ובמנוחה, דרכים להתמודדות עם השמנה, הרכבת תפריט תזונה אישי לבקרת משקל ולשיפור ביצועים ספורטיביים.
נושאי הלימוד: המשמעות המטבולית של אבות המזון, פיזיולוגיה של המאמץ - היבט תזונתי, תזונה ופעילות גופנית, תוספי מזון, ויטנים ומינרלים, סמים בספורט, השמנה ובקרת משקל, הפרעות אכילה; החלק המעשי: הרכבת תפריטי תזונה לקבוצות אוכלוסייה שונות ולספורטאים, שיטות מדידה ובקרת משקל.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
60	₪ 1,590	₪ 195

מדריך ל- Core Essentials - חיוניות שרירי הליבה חדש!

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

רכזת הקורס: רונה בר-נצר

מטרת הקורס: התנסות חדשה וייחודית, למידה והעשרה תוך שימת דגש על הקניית ידע וכלי הדרכה חיוניים בנושא שרירי הליבה.
נושאי הלימוד: הפעילות בשיטת ה- Core Essentials משלבת בדרך מרתקת בין תחומי ה- Mind Body) פלדנקרייז, פילאטיס ויוגה) ועקרונותיהם לבין שיטות לעיצוב הגוף, לגמישותו ולחזוקו) אימוני התנגדות, אימוני כושר פונקציונליים ועוד). הקורס יספק ללומדים כלים להדרכת קהלי יעד מתאימים. בקורס יתורגלו אימוני הדרכה הדרגתיים בליווי מתודי.
תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך הגופני, מדריכים מוסמכים מתחום הכושר הגופני, המחול, מחול אירובי ועיצוב, מדריכי פילאטיס ויוגה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך ל-Core Essentials"

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
30	₪ 1,100	₪ 195

קורס מצילים בברכה

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

ראש התחום: ד"ר בני כנען

מטרת הקורס: הכשרת מצילים בברכה בדרגת מוסמך סוג 1 מטעם משרד הכלכלה.
נושאי הלימוד: בתחום המעשי - סגנונות שחייה והצלחה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים, עזרה ראשונה והחייאה. בתחום העיוני - הגורמים לטביעה, אמצעי בטיחות, הכרת מבנה הבריכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, תקשורת מציל-קהל.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה.
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בברכה" מטעם משרד הכלכלה.

* בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה.

* מחיר הקורס אינו כולל אגרת רישוי בסך 282 ש"ח.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
112	₪ 2,360	₪ 195

מפעילי ברכות שחייה

יחידות ללימודי חוץ: הקמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב חיפה, נשר והקריות

המורה: רועי בן ניסים

מטרת הקורס: הכשרת מפעילי ברכות שחייה על פי תכנית משרד הבריאות.
נושאי הלימוד: אחזקת הברכה, חיטוי, חומרים רעילים, כימיה, פיזיקה ומיקרוביולוגיה של המים, סינון, עבודה מעשית, תכנון ותקנות, תפעול ותברואה.

תנאי קבלה: לגילאי 21 ומעלה, בעלי תעודה של 12 שנות לימוד.

תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בבחינת הסמכה מעשית ובחינת הסמכה עיונית הנערכות על ידי משרד הבריאות, יקבלו תעודת "מפעיל בריכה מוסמך" מטעם משרד הבריאות.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
220	₪ 4,200	₪ 350

קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	א'+ג'ה'	21:15-17:00	25.10.15
		ה'	16:00-09:00	29.10.15
		ד'+ ו'	21:15-17:00 12:45-08:30	פברואר 2016
		א'+ג'ה'	21:15-17:00	אפריל 2016
		ב'+ד'+ ו'	21:15-17:00 12:45-08:30	אפריל 2016
		ה'	16:00-09:00	אפריל 2016
		קורס קיץ מרוכז א'-ה'	16:00-09:00	3.7.16
מדריך מחול אירובי	אלה ללזר	ד'+ ו'	21:15-17:00 12:45-08:30	פברואר 2016
		ב'+ד'+ ד'+ו'	21:15-17:00 12:45-08:30	אפריל 2016
		קורס קיץ מרוכז א'-ה'	15:45-08:30	יולי-אוגוסט 2016
מדריך כדורגל	בשיתוף ההתאחדות לכדורגל	ו'	13:45-08:00	4.12.15
מדריך כדורעף	בשיתוף איגוד הכדורעף	ו'	13:45-08:00	18.12.15
מדריך שחייה - לימוד	חגית חג'ל'	ו'	13:45-08:00	13.11.15

הסמכת מאמנים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מאמן כדורגל, כדורסל, כדורעף, כדוריד, שחייה, התעמלות מכשירים, אקרובטיקה, אתלטיקה	צוות מורים	ו'	14:15-08:00	30.10.15

בקורסי המאמנים יתקיימו בנוסף ימים מרוכזים בחופשות החגים.

אשדוד

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ו'	14:00-08:00	20.10.2015
		ג'	22:00-17:00	
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	א' + ג'	22:00-17:00	9.02.2016
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	א'+ג'+ו'		31.05.2016
מדריך מחול אירובי	אלה ללזר	ו'	14:00-08:00	26.02.2016
		ג'	21:30-17:30	
מדריך כדורסל	צוות מורים	א'+ג'+ו'		קיץ 2016

לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר אישי	צוות מורים	ו'	12:30-08:30	18.03.2016
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ו'	13:00-09:00	20.11.2015

ירושלים

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	אלי מור	א'	8:00-14:45	11.10.15-25.3.16
		ו'	8:00-13:00	
מדריך כושר גופני ובריאות	אלי מור	א' + ד'	17:00-22:00	11.10.15 - 15.4.16
מדריך מחול ארובי		א'	11:00-14:45	11.10.15-15.5.16
		ו'	8:00-13:00	
ספינינג				17.5.16-31.5.16
מדריך שחייה	ברי אבנר	א'	8:30-17:30	31.7.16-28.8.16
		ו'	8:00-13:00	
מדריך שחייה - קורס קיץ מרוכז	ברי אבנר	א' + ו'	8:30-17:30	24.7.16-19.8.16
מדריך כדורסל	דניאל ששר	א'	8:30-17:30	31.7.16-28.8.16
		ו'	8:00-13:00	
מדריך כדורגל	בשיתוף ההתאחדות לכדורגל	ג'	17:00-21:15	3.11.15-1.4.16
		ו'	8:30-13:30	

לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר אישי	צוות מורים	ה'		4.2.16-21.4.16
מדריך ריצות ארוכות	ניר בדולח	ג'	8:30-13:30	3.11.15-12.4.16
מדריך להתעמלות בונה עצם	צוות מורים	ב'	16:00-20:00	12.10.15-21.3.16
		ו'	8:00-13:00	16.10.15-25.3.16
מדעי הספורט		ד'	17:00-22:00	23.3.16-3.5.16
מדריך רכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin	ברק מג'ר	ג' + ה'	16:00-21:00	3.11.15-20.11.15
מדריך לריקודי עם	רקפת אשריאל	ה'	16:00-22:00	5.11.15-2.6.16
מדריך פילאטיס	צוות מנטבר	ו'	8:00-13:00	15.10.15-3.2.16
		ה'	12:00-17:00	
מדריכת התעמלות לנשים בהריון ולאחר לידה	שלומית רייפמן-לוויצקי	ב'	8:30-13:30	16.11.15-14.3.16
תזונת ספורט	ניר פינק	ב'	17:00-20:15	2.11.15-15.2.16
מפעיל בריכות	רועי בן ניסים	ג'	17:00-21:15	3.11.15-29.3.16
		ו'	8:30-12:30	
פעילות גופנית לגיל הזהב	אפרת גלעד אמיר	ג'	8:30-13:30	3.11.15-15.3.16
הכשרת מדריכים לצה"ל	צוות מורים	ה'	16:00-20:00	5.11.15-2.16

ראשון לציון

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ו'	8:00-14:00	16.10.15
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ו'	8:00-13:00	16.10.16
		ג'	17:00-22:00	
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ב' + ד'	17:00-22:00	10.02.16
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	א' + ג' + ו'		22.05.16
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ג' + ו'	8:00-14:00	31.05.16
מדריך מחול אירובי	חן בוקסבאום	ו'	8:00-14:00	16.10.16
מדריך מחול אירובי	חן בוקסבאום	ו'	8:00-14:00	10.02.16
		ד'	17:00-22:00	
מדריך מחול אירובי	חן בוקסבאום	ו'	8:00-14:00	27.05.16
		א'	17:00-22:00	
מדריך כדורגל	ניסים בכר	ד'	15:30-21:30	7.10.15
מדריך כדורגל	ניסים בכר	א'	15:30-21:30	13.12.15
מדריך כדורגל	צוות מורים	ו'	8:00-14:00	25.03.16
מדריך כדורגל	ניסים בכר	ד'	15:30-21:00	18.05.16
מדריך שחייה-לימוד	צוות מורים	ה'	17:30-21:30	18.02.16
מדריך כדורסל	צוות מורים	ו'	8:00-14:00	25.03.16

לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך פעילות גופני לגיל הזהב	אפרת גילעד אמיר	ג'	9:00-14:00	5.01.16
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ב'	17:00-21:00	8.02.16
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ו'	08:30-12:30	20.05.16
הכשרת מדריכי מדיטציה	אלון מאיר פאר	ג'	19:00-22:00	13.10.15
הכשרת מדריכי מדיטציה	אלון מאיר פאר	ד'	19:00-22:00	4.11.15
הכשרת מדריכי מדיטציה	אלון מאיר פאר	ב'	11:00-14:00	6.6.16
הכשרת מדריכי מדיטציה	אלון מאיר פאר	ב'	19:00-22:00	8.02.16

שלוחות צפון

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

תחילת לימודים	שעות	ימים	מרכז/מורה	שם הקורס	שלוחה
פברואר 2016	16:30-21:30	ה'-ו'	צוות מורים	מדריך כושר גופני ובריאות	בית אשכול עפולה
23.10.15	16:30-21:30	ה'-ו'			
24.10.15	08:00- 14:00	ו'	צוות מורים	מדריך כושר גופני ובריאות	צפת

מנהל היחידות:
מאיר בן שטרית

תל אביב

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	דודי ברק	ד' + ו'	14:30 - 08:30	19/9/15
מדריך כושר גופני ובריאות	דודי ברק	ג' + ו'	14:30 - 08:30	19/9/15
			21:00 - 16:00	
מדריך כושר גופני ובריאות	דודי ברק	ג' + ה'	21:00 - 16:00	ינואר 2016
מדריך כושר גופני ובריאות	דודי ברק			מאי 2016
מדריך מחול אירובי	ענבל דרוקר	ג' + ו'	14:30 - 8:30	28/10/15
מדריך מחול אירובי	ענבל דרוקר	ו'	14:00-08:00	מרס 2016
מדריך כדורסל	עמית גילי	ו'	14:00-08:00	7/11/15
מדריכי כדורגל				ינואר 2016
מדריך טניס	מנו זגורי	ו'	14:40-08:30	15/11/15
מדריכי התעמלות מכשירים/אקרובטיקה	חגית דיסקין	קיץ 15	17:00-08:00	יולי- אוגוסט 16

לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך לריצות ארוכות	ניר בדולח	ו'	14:00 - 08:30	נובמבר 2015
מדריכות מחול מיזרחי	אלינא פיצ'רסקי	ב'		נובמבר 2015
מדריך ג'אז	יניב הופמן	ו'	14:00 - 09:00	7/11/15
מדריכי קטלבלס	אורי הירש	ג'	15:30 - 11:00	9/12/15
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים		14:30-09:30	10/9/15
מדריך פילאטיס מכשירים	צוות מורים	ד	15:00-10:00	16/9/15
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ג'	14:30-09:30	21/1/16
מדריך פילאטיס מכשירים	צוות מורים	ד	15:00-10:00	17/2/16
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	א'+ד'	14:00-08:00	7/6/16
מדריך פילטיס מתקדם	צוות מורים	ו'	13:30 - 08:30	ינואר 2016
תזונה ספורט	שגיא הלוי		21:00 - 16:30	20/11/15
שיקום תנועתי	ד"ר סיגלית דסה	ה'	17:00-13:00	23/10/15
עיסוי ספורטיבי	צוות מורי MediWin	ב'	12:15-9:15	3/11/15

מנהלת היחידה:
יוחי ברק

חיפה, נשר והקריית

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
קורס מדריכי כושר גופני ובריאות	איתי הר ניר	ה'	16:00-21:00	26.10.15
		ו'	8:30-13:30	
קורס מדריכי מחול אירובי	נרית רודבסקי	א'	16:00-20:00	1.11.15
		ו'	8:30-13:30	
קורס מדריכי שחייה-לימוד	זהר לרר	ב'	16:30-20:30	20.11.15
		ו'	8:30-13:30	
קורס מדריכי כדורגל	צוות מורים	ב'	16:30-20:30	29.1.16
		ו'	8:30-13:00	
קורס מדריכי כש"ג ובריאות	איתי הר ניר	ה'	16:00-21:00	5.5.16
		ו'	8:30-13:30	

לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך פילאטיס מזרן	עידית ספירו	א'	8:30-13:00	3.1.16
מדריך פילאטיס מזרן	עידית ספירו	א'	8:30-13:00	3.7.16

מנהלת היחידות:
מורן זינגר

היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מספר יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.
בדבר פרטים ניתן לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

הוד השרון

מנהל היחידה: ישראל חילו
מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,
הוד השרון
טל': 09-7757001

שלוחות צפון

מנהל היחידות: מאיר בן-שטרית
מקום הלימודים: עפולה, ניר-דוד, חיפה, חצור וצפת
טל': 052-2619478

חיפה, נשר והקריות

מנהלת היחידה: מורן זינגר
מקום הלימודים: חיפה והסביבה
טל': 050-4607121

קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט

מנהל היחידה - ד"ר איציק בן מלך
מקום הלימודים: המכללה האקדמית בוינגייט
טל': 09-8639209/250/215/316

תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: יוחי ברק
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6, תל-אביב
טל': 03-6470802

ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,
רחוב גולדה מאיר 21, ראשון לציון
(ליד התחנה המרכזית החדשה)
טל': 03-9526960, טלפקס: 03-9410645

ירושלים

מנהל היחידה: אבי ורון
מקום הלימודים: ימק"א ירושלים
טל': 02-5692682, 050-2052768

מובינג - היחידה ללימודי חוץ החרדית בי-ם

מנהלת היחידה: נעמי ברודינסקי
מקום הלימודים: ירושלים
טל': 02-5003808

אילת

מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת

אשדוד

רכזת היחידה: עדה שמעוני
מקום הלימודים: מרכז קהילתי
ספרא יב' ומתקנים בעיר אשדוד
טל': 052-3635173

הנחיות כלליות

תנאי קבלה לקורסי המדריכים:

- גיל 16 ומעלה בענפים התחרותיים, גיל 17 ומעלה בקורס "כושר גופני ובריאות", מחול אירובי, שחייה-לימוד ואומנויות לחימה בסיס
- אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על הכשירות לעסוק בפעילות גופנית
- ראיון אישי ועמידה במבחני קבלה
- מילוי טופס הרשמה
- תשלום דמי הרשמה
- ניסיון מוכח בענף הספורט

תעודת מגיש עזרה ראשונה היא תנאי לקבלת הסמכה:

קורס מגיש עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות חובה.

תעודת הסמכה:

למסיימים בהצלחה את הקורסים, תוענק תעודת מדריך בתחום הנלמד מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

גמול השתלמות למורים לחינוך הגופני:

מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול במסלול אישי על פי הנחיות משרד החינוך.

תנאים לקבלת תעודה:

- מעבר בחינות עיוניות ומעשיות בתורת הענף בציון 65 לפחות (שחייה לימוד - ציון 70 לפחות)
- הגשת עבודות ומטלות כנדרש ובמועד
- התנסות מעשית כנדרש במידת הצורך
- תשלום כנדרש

הכרה בלימודים קודמים:

- ניתן להכיר בלימודים קודמים, שנערכו עד לפני 6 שנים ולהעניק אישור לפטור מפרקי לימוד מסוימים בקורס, לאחר פניה בכתב.
- האישור פוטר את המשתתף מחובת נוכחות בפרק הלימוד וכן מעניק זיכוי כספי
- קבלת הפטור מותנית בהצגת תעודות, סילבוסים וגיליונות ציונים מתאימים לפני תחילת הקורס
- * לא ניתן לקבל כפל הנחות

הנחות ופטורים (בקורסי ההסמכה עפ"י חוק הספורט)

הנחות יינתנו לאלה: תלמידי תיכון, חיילים, חיילים משוחררים, תלמידי המכללה בוינגייט ומורים לחינוך הגופני. פירוט ההנחות לכל קורס מופיע בטבלת מחירי הקורסים.

הנחה תינתן כנגד הצגת אישורים כדלקמן:

- זיכוי תלמיד בגין פטור בהיקף 15 שעות אקדמיות = 150 ש. בקשות לפטורים יתקבלו עד שבועיים בלבד מתחילת הקורס
- הנחה של 15% על הקורס השני הנלמד באותה שנה אקדמית (הזול שבהם)
- תלמידים הלומדים יותר מקורס אחד באותה שנה אקדמית פטורים מתשלום דמי הרשמה נוספים
- תלמידי המכללה במסלול האקדמי והמכינה הלומדים באותה שנה אקדמית פטורים מדמי הרשמה
- נרשמים שלמדו בעבר בקורסים מטעם המכללה האקדמית בוינגייט יזכו להנחה בגובה דמי ההרשמה

* אין כפל הנחות

אישור רפואי:

מסירת אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותכם לעסוק בפעילות גופנית, היא אחד מתנאי הקבלה לקורסים.

תשלום שכר לימוד:

- דמי ההשתתפות בקורסים - כמפורט בידיעון.
- שכר לימוד ישולם באמצעות כרטיס אשראי (עד 10 תשלומים). באמצעות הוראת קבע*. בפיקדון הצבאי ובכפוף לכללים המפורטים בפרק הדין בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ו.
- הנחה של 2.5% למשלמים במזומן.

* תשלום באמצעות המחאות או הוראת קבע מוגבל ל-5 תשלומים בלבד. תעודת ההסמכה תתקבל לאחר קבלת מלוא התשלום עבור הקורס.

ביטולים והחזרים:

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים, בימי הלימודים, במיקומם, בסגל המורים, וכן לא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא. במקרים אלו יוחזר לנרשמים כספם, אם שילמו. ביטולים יתקבלו בכתב עד 14 יום לפני פתיחת הקורס. לאחר מועד זה יחולו כללי החיוב. ההחזר המפורטים בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת תשע"ו.

תקנון המכללה:

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה האקדמית בוינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה האקדמית בוינגייט ובנהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

**המכללה
האקדמית
בוינגייט**



בוסטיק אפהב אקריורה

מאז 1944

